

**زندگی‌نامه‌ی محمود نامجو**

**قهرمان وزنه‌برداری جهان**

---

**پژوهش و نگارش استاد ناصر پویان**

**کتاب گیلان، جلد سوم، تهران، ۱۳۷۴**

جدول شماره ۴ - تعداد شرکت‌کنندگان در ورزشهای رزمی و صبحگاهی استان گیلان در سال ۱۳۷۰.

شرح	ورزشهای رزمی				ورزش صبحگاهی	
	کاراته	جودو	تکواندو	جمع	مرد	زن
شهرستان آستارا	۱۰۰	۲۰	۱۲۰	۲۴۰	۵۷	۲۲
استانه لشره	۱۵۰	۰	۱۰۰	۲۵۰	۶۷	۰
بنفر انزلی	۲۰۰	۱۰۰	۵۰۰	۱۰۰۰	۱۲۰	۲۰
تالش	۱۰۰	۰	۱۰۰	۲۰۰	۲۶	۱۴
رشت	۱۰۰۰	۳۰۰	۱۲۰۰	۲۵۰۰	۲۰۰	۱۵۰
رودبار	۰	۰	۰	۰	۱۵	۰
رودسر	۷۰	۰	۱۰۰	۱۷۰	۲۰	۰
سومعه سرا	۵۰	۰	۱۰۰	۱۵۰	۱۵	۰
فومن	۱۰۰	۵۰	۱۲۰	۲۷۰	۲۰	۰
لاهیجان	۲۰۰	۶۰	۲۰۰	۴۶۰	۲۰	۳۰
لنگرود	۵۰	۵۰	۱۰۰	۲۰۰	۲۵	۰
جمع کل استان	۲۲۲۰	۵۸۰	۲۶۲۰	۵۴۲۰	۸۲۵	۲۵۸

\* - رقم مساوی صفر است.

ورزشهای همگانی در رشته‌های کوه پیما، راه‌پیمایی، دو و میدانی و رشته‌های دیگر انجام می‌شود.

به منظور گسترش ورزشهای همگانی طرح ایجاد جاده بهداشتی وسیله شهرداری رشت در محل پارک محترم رشت در دست اجرا می‌باشد که قطعاً در آینده نزدیکی مورد استفاده علاقمندان به ورزش قرار خواهد گرفت. در جدول شماره ۴ تعداد شرکت‌کنندگان در ورزشهای همگانی ۱۰۸۳ نفر (۸۲۵ مرد و ۲۵۸ زن) مشخص شده است.

### محمود نامجو قهرمان نامدار گیلان

هنگامی که گزارش ورزش استان برای چاپ در کتاب گیلان تهیه می‌شد نامدارترین قهرمان گیلان محمود نامجو به رحمت ایزدی پیوست. برای تجلیل از مقام این قهرمان بلند پایه شرح زندگانی و پیروزیهای او را در صحنه‌های قهرمانی جهان به رشته نگارش کشیده تقدیم خوانندگان می‌نمایم. محمود نامجو به سال ۱۲۹۷ شمسی در کوی استاد سرای رشت از پدر و مادری گیلانی متولد شد. علاقه به ورزش از همان اوان کودکی و نوجوانی در وجودش جوانه زد. در نوجوانی و جوانی با ورزشکاران محل مانند محمد علی خورشیدی و هاشم پاداش ستوده در اجرای نمایشهای شگفت‌آور نظیر پاره کردن کتابهای فطور و دریدن مجسمه‌ها و سینه‌های مسی و غیره شرکت می‌کرد و سنگها و وزنه‌های سنگین را که بلند کردن آنها از قدرت و توانایی مردم عادی خارج بود بر روی دست بالا می‌برد. علاوه بر اینها در ورزشهای چون بارفیکس، پارالل، تاب، خرک و آکروبات نیز شرکت می‌کرد و توانایی و مهارت شگفت‌انگیز خود را به معرض نمایش می‌گذاشت. راه و رسم کشتی گرفتن روی تشک را از آقا رضالاجسی مشهور به

گیلان به تفکیک شهرستان طی جدول شماره ۳ نشان داده شده است. شرایط اقلیمی گیلان و میزان بارندگی آن که به هیچ وجه فصل نمی‌شناسد، ضرورت ایجاد فضاهای سرپوشیده را دو چندان می‌کند. خوشبختانه اداره کل تربیت بدنی استان گیلان به این نکته توجه دارد و در حال حاضر اجسرای طرحهای زیر را جهت تهیه امکانات بیشتر در دستور کار خود قرار داده است:

#### الف - طرحهای ملی ۲

ب - طرحهای نیمه تمام استانی ۲۰

ج - طرحهای نیمه تمام از محل نوسرها ۳۰

با توجه به نرخ رشد جمعیت در گیلان اجرای طرحهای مزبور نیز در برابر حجم وسیع فعالیتهای ورزشی کافی به نظر نمی‌رسد.

با همه کاستیهای موجود از نظر تأسیسات و امکانات، استان گیلان در مقایسه با استانهایی که از امکانات وسیع ورزشی برخوردار می‌باشند، گریچه در سطح پائین‌تری جا دارد، ولی با کوشش زیاد و علاقمندی مسئولان و مردم ورزش دوست گیلان از نظر وسعت دامنه فعالیتهای ورزشی و بهره‌وری از همین امکانات محدود نسبت به سایر استانها در رده‌های بالا قرار دارد؛ به هر حال ایجاد تأسیسات ورزشی همانند سالنهای سرپوشیده، استادیومهای ورزشی، استخرهای سرپوشیده و نظایر اینها از مسائل مهمی است که برای پاسخگویی به علاقمندی فراوان مردم این سامان به ورزش باید مورد توجه مسئولان قرار گیرد.

با همه دقت و وسواسی که در صرف اعتبارات مالی موجود برای از میان برداشتن کاستیهای بکار می‌رود نرسیدن به حد مطلوب حاکی از کمبود اعتبارات است. چاره و درمان این امر توجه دقیق‌تر به امر ورزش استان از همه ابعاد کمی و کیفی آن می‌باشد. گیلان با فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی از نظر ارتباط با خارج از کشور در موقعیت جدیدی قرار گرفته است. این استان از راه آستارا همسایه دیوار به دیوار کشور آذربایجان است و نیز از جهتی در سر راه گرجستان و ارمنستان به ایران واقع شده و همین امر موجب شده است تا هر از گاهی پذیرای ورزشکاران کشورهای یادشده برای برگزاری مسابقات ورزشی باشد. افزایش مراودات با جمهوریهای تازه استقلال یافته به تجدید نظر کلی در مقدار بودجه تربیت بدنی این استان نیاز دارد.

تربیت بدنی استان گیلان برای فائق آمدن بر مشکلات نباید با هیچگونه بوروکراسی سازمانی روبرو شود. مراودات ورزشی با جمهوریهایی که در تعدادی از رشته‌ها مقام شایسته‌ای در جهان ورزش به دست آورده‌اند برای ارتقاء سطح کیفی ورزش این استان مستلزم فراهم آوردن امکانات ورزشی و بودجه کافی و نیز استفاده از مربیان کارآزموده است.

### ورزشهای همگانی

این ورزش در گیلان از سال ۱۳۴۲، بعد از تشکیل جهاد تربیت بدنی به طور رسمی در زیر پوشش سازمان تربیت بدنی شکل گرفت. ورزش صبحگاهی شکلی از ورزشهای همگانی است که از سال ۱۳۴۴ به طور رسمی در گیلان آغاز گردید و امروزه در سراسر استان گیلان در ۱۳۸ پایگاه انجام می‌گیرد.



محمود نامجو در لباس محلی گیلان

هاشم زاده، بارالل و بارفیکس را از قدیر پیشه‌بان و برخی دیگر از ورزشهای آن زمان را از پهلوانان معروفی چون احمد درخشان، سید علی تفتگذار و سید علی کم سخن یاد می‌گرفت. محمود نامجو هم‌زمان باستانی کار هم بود و از این رو برای تمرین و انجام ورزشهای قدیمی به زورخانه‌های سلامت بخش، میان راه و زورخانه بازارچه سبزه میدان می‌رفت. دبیری نگذشت که نظیر ورزشکاران باستانی کار مانند کربلانی شیخ ندافی، رضا زرگر، آقا بزرگ و مهدی خمیرانی صاحب نام گردید به طوری که ورود او را به زورخانه مرشد با آهنگ ضرب و صدای زنگ خوش آمد می‌گفت. بعدها نیز هرگاه در سکوی قهرمانی می‌ایستاد منشدان زورخانه‌های رشت به استغفار صلوات می‌فرستادند و زنگ می‌زدند.

نامجو وقتی به تهران مهاجرت کرد دست تقدیر او را برای آموختن فنون وزنه برداری و تمرین صحیح با اسباب و ادوات ورزشی به مدرسه ورزشده کشانید و در این مدرسه بود که بسیاری از رموز ورزش را آموخت و هم‌زمان با تمرینهای ورزشی، در یک کارگاه میل‌سازی به کار مشغول شد. طولی نکشید که داوطلبانه وارد خدمت سربازی گردید. دوران خدمت سربازی آغاز موفقیتهای وی بود. محل خدمت نامجو در دانشکده افسری، به وی فرصت داد تا با خاطری آسوده تمرینهای خود را در رشته‌های وزنه‌برداری، ورزشهای باستانی و کشتی ادامه دهد.

### اولین پیروزی

محمود نامجو در سال ۱۳۱۸ در مسابقات قهرمانی کشور که برای اولین بار در تهران برگزار می‌شد در رشته وزنه‌برداری دسته ۶۰ کیلوگرم به مقام نخست دست یافت. از آن پس قهرمان گیلانی نزدیک به نیم قرن با پولاد سرد در میادین ملی و جهانی دست و پنجه نرم کرد و نمره تلاش دراز مدت وی در هم شکستن ۲۰ رکورد جهانی، کسب ۱۱ مدال افتخار مسابقات جهانی، المپیک و آسیایی برای ایران بود.

شرح کلیه موفقیتهای پولاد مرد گیلی در این مختصر نمی‌گنجد، امید است اشاره‌ای به افتخارات او در عرصه مسابقات بزرگ جهانی بتواند قدرت و توانایی و عظمت این قهرمان نامی را نشان دهد.

### الف - المپیکها

۱ - المپیک لندن: چهاردهمین دوره بازیهای المپیک (اولین المپیاد بعد از جنگ جهانی دوم) که در سال ۱۹۴۸ میلادی در لندن پایتخت انگلستان برپا شد در سی و سومین سالگرد عمر خود با بلند کردن ۱۲۲/۵ کیلوگرم، در دسته خروس وزن صاحب رکورد جدیدی برای بازیها شد و در مجموع در مکان پنجم المپیک ایستاد.

۲ - المپیک هلنسکی: در سال ۱۹۵۲ میلادی، هلنسکی پایتخت فنلاند میزبان پانزدهمین دوره بازیهای المپیک بود. در این المپیاد نامجو در مقام دوم المپیک جای گرفت و مدال نقره وزنه برداری خروس وزن را برای ایران به ارمغان آورد.

۳ - المپیک ملبورن: در سال ۱۹۵۶ میلادی مشعل ننازدهمین دوره بازیهای

المپیک در ملبورن استرالیا برافروخته شد. نامجو در این المپیک مدال برنز خروس وزن را به دست آورد و لقب مقاومترین وزنه‌بردار جهان نیز به القاب پیشین وی اضافه گردید.

### ب - مسابقات جهانی

۱ - مسابقات جهانی لاهه: هفتمین دوره مسابقات جهانی که به سال ۱۹۴۹ میلادی در لاهه هلند برگزار گردید محمود نامجو در دسته خروس وزن به مقام اول دست یافت و مدال طلای جهان را نصیب ایران کرد.

۲ - مسابقات جهانی پاریس: در هشتمین دوره مسابقات جهانی که به سال



رسمان باز یا به اصطلاح محلی لاقندباز ماهر گیلانی سینی مسی و یک صندلی را بالای رسمان قرار داده و خود بر روی صندلی نشسته است. در همین حال طول طناب را می‌پیماید و تماشاگران را به اعجاب و ا می‌دارد.

جوانان گیل و دیلم و طوالش برای حفظ و حراست مرز و بوم خود از هجوم دشمن به وسیله کشتی گبله‌مردی خود را آماده نبرد می‌کردند.



طرح و اجرا: روناک معزز، مهندس کامپیوتر - نرم‌افزار.